



Las Cruces Public Schools'
Safe Routes to School Program
presents



Family Bike Fiesta

Saturday, April 22nd

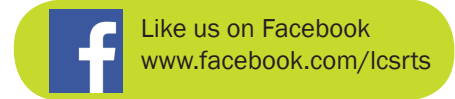
9am to noon at Young Park

Free and open to all students in the Las Cruces Public School District

First come first served and while supplies last:



- Bicycle Skill building and safety drills for kids
- Bike Rodeo
- Learn to ride a bike without training wheels
- Fix-a-flat (for kids bikes)
- Minor bike repair (for kids bikes)
- Recycle a bicycle - donations accepted and sign up to receive a donation
- Bike Blender - earn pedal powered smoothies
- Bike spa (get your bike nice and clean)
- Free kids helmets - limited supply

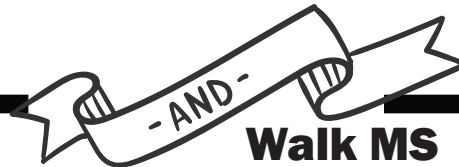


In partnership with:

Junior League of Las Cruces' KidFit Family Friendly Health Expo

- Kids fitness activities
 - Healthy Snacks
 - Fun Prizes
 - Fill your passport to fitness
- www.facebook.com/JuniorLeagueLC/

LAS CRUCES SUN-NEWS



Walk MS



walk to
create a world
free of MS

Please join the National MS Society for a "Fundraising Walk in the Park" for this year's Walk MS 2017 event. Your walk will follow the paths inside of Young Park, so you will not have to worry about traffic. All ages welcome. Walk challenged individuals will have a shorter option so that they can participate as well. Registration opens at 8am and the walk will start at 9am. To Register or form a team go to <http://bit.ly/2m9Mv3y> to sign up.

Enjoy THREE fantastic family oriented health events at the same time, same place!



Distrito escolar de Las Cruces
Programa de 'Safe Routes to School'
 presenta



Fiesta de Bicicleta

para toda la familia

Sábado, 22 de abril

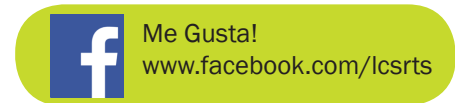
9am - 12pm en Young Park

Gratis y abierto a todas las familias del distrito escolar de Las Cruces

La gente que llegue primero, revivirá servicio primero (oferta limitada)



- Ejercicios de seguridad para niños
- Rodeo de bicicleta
- Aprender a andar en bicicleta sin ruedas de entrenamiento
- Arreglar la llanta (en bicicletas para niños)
- Arreglar bicicletas (en bicicletas para niños)
- Dona su bicicleta usada / Recibe una bicicleta usada (si tenemos)
- Licuadora de bicicleta
- Limpia su bicicleta
- Cascos (gratis) - oferta limitada



En colaboración con:

Junior League de Las Cruces'
'KidFit' Exposición de Salud para la Familia

LAS CRUCES SUN-NEWS

- Actividades para niños
- Bocadillos saludables
- Premios
- Llenar su pasaporte de salud



Por favor únase a a la sociedad Nacional de MS para recolectar fondos. Este año el evento se llamará "Una caminata en el parque". La caminata seguirá el camino adentro del parque Young, así que no tendrá que preocuparse por el tráfico. Personas de todas las edades son bienvenidas. Habrá una segunda opción para que las personas que necesiten un camino más corto puedan también participar. La registración para este evento se abrirá a las 8:00 AM y la caminata iniciará a las 9:00 AM. Para registrarse o formar un equipo por favor regístrese en <http://bit.ly/2m9Mv3y>.

Participen en TRES eventos de salud para la familia al mismo tiempo, en lo mismo lugar. Todo gratis.