



CONCEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS: GRADOS DEL K AL 5

- **Agresión Sexual**
- **Prevención de Rapto**
- **Seguridad en el Hogar**
- **Seguridad con Armas de Fuego**

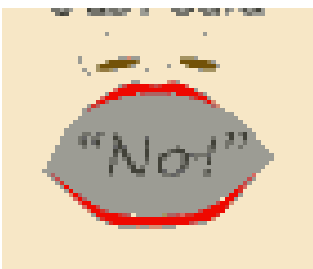
AGRESIÓN SEXUAL

Muchos adultos son simpáticos con los niños y se interesan por lo que les pasa a ellos. Pero de vez en cuando hay algunos adultos que tratan de tocar a un niño en una forma que no está bien. Puede ser una persona que tú conoces y en quien confías, como un familiar, maestro o vecino.

Hay algunas cosas que tú debes saber, que pueden ayudarte si alguna vez te pasa esto:

- Tu cuerpo sólo te pertenece a ti.
- Nadie tiene el derecho de tocarte, si tú no quieres que lo hagan. Esto incluye maestros, abuelos, tíos, tías, mamá, papá,... todos.
- Hay lugares en tu cuerpo que son privados...como los lugares que cubre tu traje de baño...que un adulto no debe tratar de tocar, a menos que sea el doctor y que tu padre o guardián está en el cuarto contigo.
- Confía en tus sentimientos. Si sientes algo raro o malo para ti, **TU PUEDES DECIR NO**. Es bueno decirle no a un adulto que trata de hacerte algo malo.
- Dile a alguien en quien confíes lo que pasa, aun si la persona dice que es un secreto o que puede hacerte daño a ti o a alguien más si tu dices algo.
- Si alguien te hace algo que es malo, esa persona te puede decir que es un secreto especial o te haga prometer que no digas nada. **¡DILO!** Es absolutamente bueno quebrar este tipo de promesas...la persona que te hizo prometer sabe que está haciendo algo muy malo.
- Mantente diciéndolo hasta que alguien te escuche. Algunos adultos no saben que hacer cuando un niño o joven les dice algo sobre abuso sexual. Un adulto te puede decir que no digas nada sobre eso o que lo olvides. Aun te puede acusar de estar inventando historias. No cedas. Encuentra a alguien a quien decírselo y que te pueda ayudar. El adulto que te de este papel se preocupa por ti. Él o ella puede ser una buena persona, para que tú le digas.

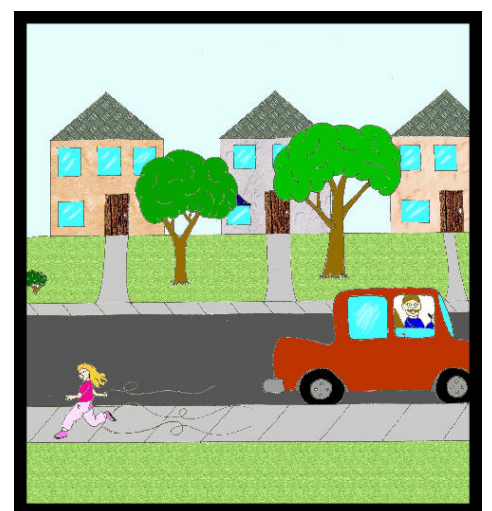
Recuerda, adultos y niños mayores nunca deberían:



- Pedirte guardar un secreto cuando alguien te toque.
- Tocarte en ninguna de tus partes privadas, como donde cubre tu traje de baño.
- Pedirte que les toques a ellos alguna parte privada.
- Tocar bajo tu ropa o tratar que tú te quites la ropa.
- Pedirte que tú les quites la ropa a ellos.
- Pedirte que guardes un secreto sobre algo malo.
- Tomarte fotografías sin tu ropa.
- Pedirte que te toques a ti mismo/a o a otros niños en las partes privadas.

PREVENCIÓN DE RAPTO

- No juegues en lugares desiertos...como en lugares de recreo donde no hay nadie, parques, lugares de construcción o basureros.
- Permanece con tu mamá o papá en lugares públicos o usa el sistema de amigos. Juega, camina, anda en bicicleta o patines siempre con un amigo o amiga.
- Si estás afuera en algún lugar con un adulto y te pierdes, no lo busques, Si estás en una tienda ve a la caja o guardia de seguridad y pide ayuda. Si no encuentras una cajera o guardia de seguridad y estás en problema, busca una mujer que tenga un niño o niña pequeño/a para que te ayude.
- Permanece alerta y confía en tus instintos. Si algo no se siente bien, como si piensas que alguien te está siguiendo, probablemente estás en lo correcto. Trata de notar si algún adulto merodea por el patio de tu escuela, tu parque o jardín; vete a un lugar donde sabes que puedes encontrar a otras personas.
- Si piensas que alguien te está siguiendo, atraviesa la calle y entra a una tienda. Dile a un oficial de la policía o a una madre con un niño. No trates de esconderte...vete a un lugar donde sepas que puedes encontrar a otras personas.
- Si alguien trata de agarrarte, patéalalo, golpéalo y grita: "¡NO, yo no te conozco! ¡Tú no eres mi mamá (o papá)!"
- Si la persona está en un carro, aléjate del carro lo más que puedas. Entra en una tienda o da la vuelta y camina o corre en la dirección opuesta a la que va el carro.
- **NUNCA** pides que te lleven o aceptes un viaje con cualquiera. No te acerques al carro de un extraño. **NUNCA** entres a un carro con alguien que no conozcas, por ninguna razón. Algunas veces la gente usa trampas o mentiras... como decirte que tu mamá está lastimada, o ellos han perdido su perro o gato...para tratar de que vayas con ellos. **¡NUNCA VAYAS CON ELLOS!**



- Si alguien de alguna forma hace que te subas al carro, no te pongas el cinturón de seguridad. Salta fuera del carro cuando veas gente y el carro tenga que hacer un alto.

Si estás atrapado en el carro del raptor:

- No te sientes allí calladamente. La persona te está llevando a algún lugar y quiere dañarte.
- Si el carro tiene puertas traseras, trata de pasarte rápidamente a los asientos de atrás mientras el carro está en movimiento.
- Trata de saltar fuera del carro si va despacio o tiene que parar. Trata de abrir una ventana y grita.
- Trata de alcanzar la bocina del carro y suénala o agarra el volante. Grita lo más fuerte que puedas mientras haces esto.
- Si el carro se detiene o va despacio detrás de otro carro, trata de alcanzar el pedal del gas con tu pie y presiónalo tan fuerte como puedas. Este es un tiempo en el que estarás más seguro/a si causas un accidente que si te portas bien.

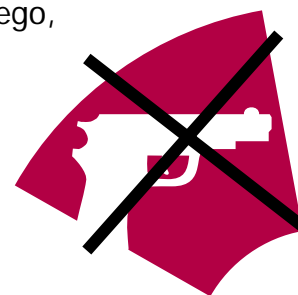
SEGURIDAD EN EL HOGAR



- Muchos niños llegan a sus casas antes que sus padres. Si tú llegas a casa antes que tu mamá o papá, asegúrate que la primera cosa que haces es llamar para hacer saber a tu mamá o papá que llegaste bien a tu casa.
- Si tú llegas a casa y una ventana está rota o una puerta está abierta y no debería, no entres. Ve a la casa de un vecino de confianza y usa el teléfono para llamar al 911.
- Si tienes que quedarte después de la escuela o quieres jugar o estudiar con un amigo, dile a tu mamá o papá.
- No salgas de tu casa sin decirle a tu mamá o papá primero. Asegúrate que uno de los padres sabe para donde vas y por cuanto tiempo. Siempre dile a tu mamá o papá donde estarás y a que hora regresarás.
- Cuando tu familia está en casa y suena el timbre de la puerta, siempre averigua quien es y pregúntale a tu mamá o papá antes de abrir la puerta.
- Si estás solo en casa, nunca abras la puerta...a menos que puedas ver que es un familiar o una persona específica que tu mamá o papá dijo que vendría para estar contigo.
- **NUNCA** le digas a alguien que estás solo/a en casa, ya sea que llamen por teléfono o que vengan a tu casa. Pregúntale a tu mamá o papá que quieren ellos que tú digas, como: "Mi papá está en el baño. ¿Lo puede llamar a usted cuando salga del baño?"
- **NUNCA** des información a nadie por el teléfono sobre ti mismo/a, tu familia o del lugar donde vives. Cuelga el teléfono a cualquiera que te llame para molestar o que diga cosas malas por el teléfono.
- Pide permiso a tu mamá o papá para salir fuera de tu área de juego o tu jardín o para ir a la casa de alguien.
- Si tienes a alguien que te cuida y te golpea, te toca o te hace jugar juegos que te avergüenzan, díselo a un adulto en quien confíes, aun cuando la persona que te cuida te dijo que no lo hicieras.
- Mantén todas las ventanas y puertas de tu casa con llave.
- Si alguien trata de entrar a tu casa a la fuerza, llama inmediatamente al 911 y dales tu dirección completa, incluyendo el número de tu apartamento si tienes uno. Diles que estás solo/a en casa y que alguien está tratando de entrar por la fuerza. Entonces trata de llamar a un vecino que sepas que usualmente está en casa. Si te puedes salir de la casa, sal. Si te puedes esconder, escóndete.

SEGURIDAD CON ARMAS DE FUEGO

- Si alguien te molesta o te amenaza, dile a tus padres o a un adulto de confianza. Tú no tienes que soportar esto.
- Si entras en un argumento, no permitas que se convierta en una pelea. Cálmate...aléjate si eso ayuda.
- Nunca cargues un arma. Podrías lastimar o matar a alguien o a ti mismo/a sin querer hacerlo. El arma podría terminar también siendo usada en contra tuya. Algunos niños dicen que cargan un arma de fuego o cuchillo para protección, pero la verdad es que si tú cargas un arma es más probable que tú salgas dañado/a.
- Si encuentras un arma de fuego en cualquier lugar, **NO LA TOQUES**. El arma de fuego podría estar cargada y ser peligrosa. Podría también ser un arma que la policía está buscando porque fue usada en un crimen. Dile a tu mamá o papá o a un adulto de confianza o llama al 911 para decirle a la policía que encontraste un arma de fuego.
- Si alguien te muestra un arma de fuego, **NO LA TOQUES**. Las armas de fuego **no** son juguetes. Ellas pueden matar a alguien o lastimarlas malamente. Niños han muerto accidentalmente por causa de armas de fuego, algunas veces por sus mejores amigos.
- Dile a la persona que tú no quieres estar cerca de un arma de fuego porque alguien podría ser lastimado o muerto. Aléjate del arma de fuego y de la persona.
- Dile a un adulto de confianza sobre el arma de fuego. Está bien decir sobre armas de fuego. Tú puedes ayudar a detener a la persona con el arma de fuego y evitar que salga lastimada.
- Si tú oyes disparos, tírate al suelo. Agáchate lo más que puedas y cúbrete la cabeza.



Todos los derechos están reservados.

Derechos de autor © 1998 por el Centro Nacional para Víctimas de Crimen. Esta información puede ser distribuida libremente, siempre que sea distribuida en forma gratis, en su totalidad e incluya este aviso de derechos de autor.



"**NUEVA! Línea para Informar - Escuelas Seguras LCPS:** ¿Sabe usted de alguna situación que puede ser peligrosa para las escuelas o para los estudiantes? Por favor repórte esta información para tomar los pasos apropiados para proteger a nuestras escuelas y estudiantes. E-mail safeschools@lcps.k12.nm.us . Para permanecer anónimo, complete la forma de la Línea para Informar de las Escuelas Seguras de LCPS"

